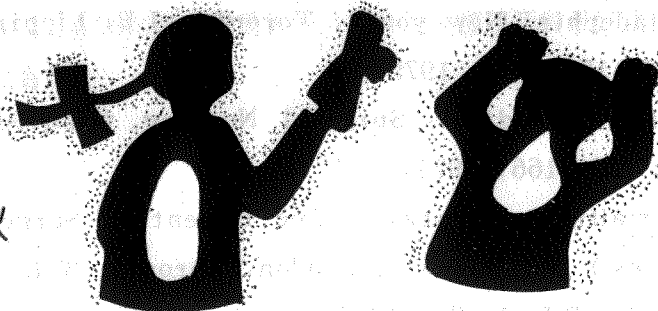


# 家庭健康的評估



張麗卿

指導老師、林米秋

(A)家庭特性：

1. 戶籍資料：

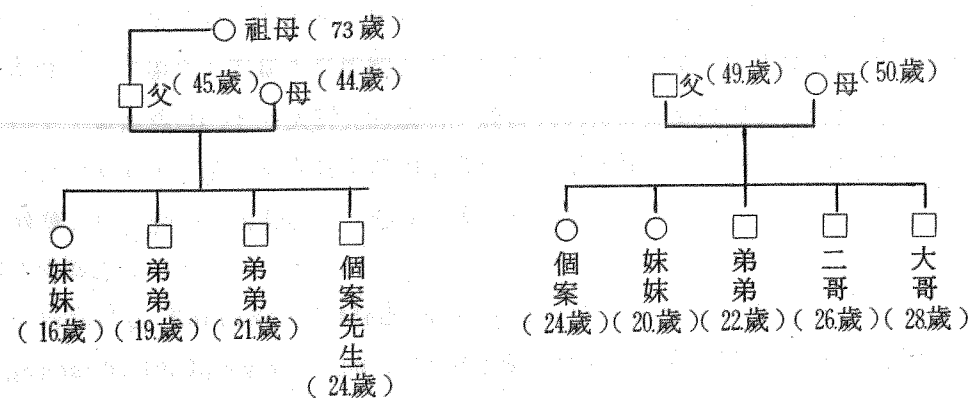
稱謂	姓名	出生	性別	籍貫	教育程度	職業
個案先生	王啓章	48.6.1	♂	台灣雲林縣	國中肄業	理髮師
個案	林清香	48.7.5	♀	台灣屏東縣	國小畢業	理髮師

2. 戶籍不在此之同居者：

稱謂	姓名	出生	性別	籍貫	教育程度	職業
案妹	林清芬	52.1.28	♀	台灣屏東縣	國小畢業	理髮師

註：個案妹妹：乃因姐姐懷孕，怕忙不過來，所以前來幫忙。原來在屏東也是當理髮師。

家譜：



3. 環境：

(1)住家：

# 家庭健康的評估

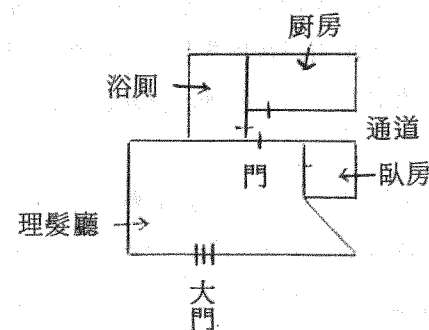
(a)類型：商業區，一樓商店式，為租賃，租金九千元。

(b)房間數：3間。進大門一間3.5坪的店面為理髮廳，右邊一個門通臥房，約2坪。

理髮廳再進去是一個通道，通往隔壁麵包店，再往後走是一間約1坪的廚房  
附圖：

(c)傢具：主要有：電視、塑膠衣廚，電扇等。（店面主要是理髮的設備和用物）

(d)廚房：約一坪大，放瓦斯爐一台，餐具有些雜亂，物品放置不整齊，光線不好，通風也不佳。



註：其廚房與隔壁麵包店共用。

個案進餐時沒有特定的地方，每次去訪視時皆看到他們在理髮廳內吃。

(e)廁所：與浴室同一間，約1坪，在廚房的左邊。

設備：放漱洗用具的架子，有鏡子、抽水馬桶，沒有浴缸。

(f)隱蔽性：可，牆壁皆是水泥牆，隔音效果佳、理髮廳光線及通風皆可，而臥房之採光及通風則不佳，又因廚房及廁所浴室皆與隔壁麵包共用較不能自由使用。

(g)遷移情形：個案先生自國中肄業後就到台北，學理髮，當時住在光復南路22巷47號。等到結婚後便租用現在的店面，住址八德路3段106巷37弄7號。

(2)近鄰：

(a)為商業區，其左右皆是店面，門口是一個臨時市場，有賣早點、菜、肉等地攤或攤位。

(b)遊戲場所：附近沒有公園，夫妻倆偶爾到國父紀念館散步。

(c)醫療衛生設施：附近有仁愛醫院、長庚醫院、國泰醫院、松山衛生所。

(d)學校：敦化國小、育達商職。

# 家庭健康的評估

(e)教會：美仁教會。

(f)娛樂設施：有松都戲院、華聲戲院、南京戲院。

(3)交通：公共汽車有：311、205、203、276、78、57、69等可到車站約5分鐘就有一班車。

## 4. 社會文化背景：

### (1)家庭職業史：

個案先生自離開學校後就到台北來學理髮，之後一直是當理髮師。

個案在結婚前也從事理髮工作，結婚以後與先生一起經營理髮廳。

(a)收入：每月的收入並無確實計算，只知所賺的錢剛好足夠每月的開銷，並沒有多餘的錢積蓄。

(b)支出：每月房租九千元、電費二千五百元、瓦斯費一千六百元、水費二百元、三餐消費五千元、理髮材料：二千元、食錢：八千元，合計二萬柒千一百元。

註：其收入支出勉強算平衡。

### (2)社會關係：

#### (a)親戚：

①先生的老家住雲林，所以親戚大多數在雲林，只偶爾到台北來探望一下。

②個案先生有一個叔叔住在八德路三段106巷37弄7號，平時常常見面，對個案及先生都很照顧，平日有重要事情也都找其叔叔商量。

③個案的妹妹：因為個案懷孕怕家裡及店內忙不過來，故來幫忙。

(b)朋友：個案和其先生的朋友，只偶爾到店裡來聊天，很少主動去拜訪朋友。

(c)社區活動：不知社區有那些活動。

(d)與社區居民往來情形：只限於左右鄰居，彼此都很熟，見面時打招呼，談一談，但不常到家裡來，因為生意忙較不方便。

## 5. 家庭發展史：個案與先生在結婚前是經由朋友介紹才認識，交往約一年的時間。

結婚日期：71年3月6日。

懷孕時間：70年12月。(不能確定)

為第一次懷孕，沒有流產。

# 家庭健康的評估

## (B)分析家庭結構：

### 1. 權力結構：

(1)由誰決定家中事情：大部分由先生拿主意，但皆有和個案商量過。

(2)權威的類型：非絕對，採商量混合式。

(3)權威的等次：平等，彼此相互尊重。

(4)養育小孩的態度：由夫妻兩人共同決定。

個案：沒有表明其養育方式，但表示要好好帶孩子。

先生：希望以“愛”的方式去教導，引導孩子。

### 2. 角色的結構：

#### (1)家人工作的分配：

個案：除了幫忙理髮、照顧生意外，尚要煮飯、洗衣、整理家務等。

先生：大部分精力都放在理髮的生意上。

(2)角色功能：先生照顧生意，為男主外。

個案照顧家務，為女主內。

### 3. 溝通方式：

(1)彼此之溝通屬功能性，大部分都能相互了解。

(2)屬開放性溝通，有事便提出來商量。

(3)大部分事情，由先生處理，當有意見不合時，個案不常堅持，但根據個案表示，尚未碰到任何大事而彼此意見不同的情況。

### 4. 價值觀，規範：

(1)家庭的標準：希望生活安定，早日有積蓄買房子。

(2)社會價值：個案先生認為台北交通較複雜，消費貴，生活方面還算平靜。

(3)家人的期望：夫妻兩人都希望孩子以後乖、聰明、家人身體健康，早日有自己的房子。

## (C)分析家庭之功能：

### 1. 情感／情緒功能：

(1)家庭之適應型態：個案和先生倆人生活如意，沒有情感上的壓力，能相互體諒，也沒有因收入少而爭吵或抱怨。

先生與個案之妹妹也相處的很好，妹妹也能適應他們的生活。

# 家庭健康的評估

## (2)需要——反應型態：

結婚後，個案懷孕當有不舒服時，先生都會給予安慰和支持。個案也因此而感到很滿足。

## 2 社會文化功能養育孩子方面：

因為個案結婚不久，剛懷第一胎，對於家庭常識和育嬰知識只從報紙獲知一點，大部分不了解。

## 3 供給生理需要：

(1)食、衣、住：個案先生表示衣食尚可，談不上美食及享受，住方面因只有一間臥房，若有客人時較不方便。

(2)家庭對健康的認識：對健康的定義是不生病、能好好生活、沒有疼痛就算是健康，個案先生並表示生小病就要看醫生，以防變成大病。

## (3)個人健康評估：

先生：身高 172公分，體重60公斤。

外觀：穿着整齊，表情適當，精神好。

個案：身高 150公分，體重原來38公斤，現在49公斤。

外觀：頭髮整齊，表情適當精神好，衣服乾淨整齊，腳微微水腫。

## (4)家庭醫療史：

結婚之前倆人身體都很好，沒有重大疾病，結婚後身體健康狀況好，只偶爾有感冒現象，沒有住院的經驗。

個案懷孕期間：早期沒有做產前檢查，後期每個月到庵君婦產科作產前檢查，曾發現預胎位不正，到了Ap 9個月胎位已正常，現已接近預產期，個案很留意自己的情況。(現每星期去產前檢查)

## (5)家庭對公共衛生服務之認識及利用情形：

以前個案和先生對公共衛生接觸很少，現在稍微有一些了解，知道其服務項目有：產前檢查、家庭計劃、體檢、預防注射。

個案表示與公共衛生護生接觸後，不了解或不知道的事，經解說後都能明白，而知道如何做，但並未主動要求給予那方面的指導。

# 家庭健康的評估

## (6)衛生習慣：

(a)個案與先生同睡，為雙人床

個案睡眠：約 11 pm 入睡，早上 6 Am 起床，午睡 1 pm 到 2 pm，總睡眠約 8 hr.

先生睡眠：相同，但中午沒有午睡。

(b)飲食習慣：

早餐：牛奶、麵包或煮麵。

午、晚餐：魚、蔬菜、豆類、肉較少吃。

通常皆兩人一起進餐，但若忙時則有空的先吃。

(c)清潔習慣：

店面整理且乾淨，唯有廚房較沒有條理。

4. 生殖功能：先生希望有 2 個男孩，1 個女孩，但由其語氣中可發現一定要生一個男孩。

5. 經濟功能：收入和支出尚可平衡，沒有餘錢可積蓄。

6. 地位功能：因開設理髮廳，個案及先生之人際關係良好，能得到別人的尊重。

7. 其他：通常之活動，夫妻倆偶爾去看電影，平時沒有客人時則看電視。

## (D)護理活動：

問 題	需 要	護 理 活 動	評 值
71.8.17 1. 個案和其先生表示要餵母乳，但個案已是 Ap 後期仍不知如何做！	1. 使個案了解乳房護理的重要性	①解釋做乳房護理可使乳頭、乳暈變得有彈性韌度增大，並可預防乳頭畸形凹陷，如此有利於產後餵奶，減少乳頭的裂傷。 ②給個案講解如何做：每天洗澡時，先用熱毛巾溫熱乳房，再用手指在乳房上乳暈附近做螺旋狀按摩，並牽拉乳頭預防凹陷另一邊做法相同。	個案了解為什麼要做乳房護理，並表示願意照說法去做乳房護理
2. 個案不明瞭嬰兒用品要準備那些？	1. 使個案知道產前準備嬰兒用物的	①告知事先準備好嬰兒用品，可減少產後手忙腳亂的情形，而且有充分的物品可使嬰兒得到更好的照顧。	個案聽完解說以後，表示要儘快把未準備

# 家庭健康的評估

3. 個案不了解懷孕要注意那些生活細節及如何調適生活。	好處。 2. 使個案知道有那些嬰兒用品要準備。	②把嬰兒所需的用物列出一張 nursing order 交給個案： 嬰兒內衣半打，嬰兒的衣服及棉被，尿布 2 打，圍兜，嬰兒床，小毛巾半打，大浴巾，澡盆，中性香皂，奶瓶（若母乳中途停止或平時喝水都要奶瓶。	的用品備齊
4. 個案不知要做產前運動，也不知如何做？	1. 使個案知道日常生活那些要注意，那些可做，那些要避免。 1. 使個案了解做產前運動的重要性。 2. 教導個案如何做產前運動。	①避免長期旅行或坐車。 ②可做輕鬆的家事少做粗重的工作。 ③勿長時間的站立如理髮時，必須再適當的休息。 ④要充足的睡眠。 ⑤避免情緒上突然激烈變化，應保持心情的平穩。 ⑥須產期前二週禁止性生活。 ⑦注意營養均衡。 ①產前運動可減輕懷孕時的不適，預防分娩時的異常現象，也可使分娩順利進行。 ②產前運動可減輕腰酸背痛，矯正胎位不正，減少產道裂傷等等的好處。 ③給予解說每個動作的做法和目的，並借個案的床示教： 如：呼吸運動，骨盆與背部搖擺運動，雙腿抬高等。	聽完這些注意事項個案點頭表示贊同。
5. 個案不了解何謂產兆。	1. 使個案知道什麼情況是生產的前兆。	④給予產前運動介紹單一份。 ①疼痛是由腰部漸漸轉到腹部，而且時間很規則，有加強的現象。 ②有“現血”見紅現象。 ③“破水”有水樣液體流出。 ④有想要排便的感覺。 以上情況出現時趕快送醫院。	示教完個案表示能了解並答應有時間會練習做。 個案表示會注意有無這些情況出現。

# 家庭健康的評估

71.8.25 6. 上次乳房衛教後個案並未確實做乳房護理，且餵母乳的心意也不堅定。	1. 使個案了解餵母乳的好處。	①告知個案，母乳含有豐富的營養，無論在質或量方面都比牛奶更適合嬰兒的需要。 ②初乳中含有抗體可抑制細菌或病毒侵入腸粘膜，嬰兒較不會拉肚子。 ③母乳中含有免疫物質可使嬰兒有抵抗力，不易生病。 ④餵母乳有易於產後子宮收縮，使產婦快速恢復。 ⑤據報告餵母乳可減少母親患乳癌的機會。 ⑥餵母乳可減少牛奶開支，經濟。 ⑦餵母乳比牛奶安全且衛生，也不用消毒奶瓶。 ⑧餵母乳可使嬰兒心理較有安全感，易感受母愛的溫暖。 ⑨給個案單張資料參考一份。	個案聽完解說表情微笑，但未明確決定要餵母乳。
7. 個案和先生都表示胎兒出生後，不想馬上懷下一胎，但個案對家庭計劃避孕方法並不了解	1. 介紹各種避孕方法，讓個案了解避孕情形。	①告知產後若不想馬上生下一胎，則產後 4 到 6 星期就要使用避孕方法。 ②口服避孕藥是荷爾蒙的製劑，每天吃一顆，在晚上睡覺前吃，吃藥後少數人會有噁心、嘔吐不適現象，若情形不嚴重慢慢就會適應，若情況未改善則考慮換藥或改用另外方法避孕。 ③子宮內避孕器是把避孕小東西放入子宮內使受精卵無法著床，而不會懷孕，裝入後可能稍有不適現象或點狀出血，過一段時間慢慢會改善，若情況一直沒有改善則須給 Dr. 檢查。衛生所和公立醫院可免費裝 loop. 若裝銅 7，母體藥等衛生所收費 400 元。	最後個案表示要選擇一種合適自己的避孕方法來避孕

## 家庭健康的評估

- ④保險套，是每次和先生在一起時將它套在先生的陰莖上，使用方便，沒有副作用，衛生所每打10元。
- ⑤給予個案一張“各種避孕方法的比較”單張資料參考。
- ⑥給予個案解說，子宮內避孕器並沒有所謂的K金，其上面主要是銅離子，當銅離子游離時可殺死精蟲，但其效果視個人而定，有些人裝銅7或母體藥不合適，而裝樂普卻很合適，所以最重要是選擇適合自己的避孕器。

註：於9月11日去訪視時其孀孀說個案於9月10日生產未遇見個案，又因實習接近尾聲，故未再做繼續追蹤，把個案交回給所屬的公共衛生護士照顧。

### (E)結論：

第一次訪視個案發現個案因懷孕第一胎，對於妊娠和生產、育嬰的經驗及常識都很缺乏，有很多方面需要指導，所以才決定選此個案來做家庭健康評估的對象。

幾次訪視、收集資料及給予衛教，個案和其先生都很合作，使得個案的追蹤很順利，對於公衛實習的信心也因此而增加，真感謝他們。

一般訪視給予Case的衛教都是比較明顯的問題，而對其家庭的結構，功能較沒有時間去了解，做了家庭健康評估後，才深深感到每一個Case的家庭資料都需要我們去了解，針對整個家庭，才容易把衛生所服務項目實際的，有效的推廣，使社區內每個家庭及個人能真正獲益。

### △參考資料：

- 1 台北市公共衛生護理工作手冊，市政府衛生局編印。
- 2 曾繼清編著“實用產科學”，台灣英華書局。
- 3 “巧婦手冊”，台北市家庭計劃推廣中心印製。
- 4 “各種避孕方法的比較”，台北市家庭計劃推廣中心印製。

# 護理是什麼？

護士呢？

那麼

醫生會為人治病

需要護士

需要醫生

當人生病的時候